

## Anno della preghiera

### GESU' INSEGNACI A PREGARE

#### CANTO DI INZIO

# Quanta sete nel mio cuore: - solo in Dio si spegnerà.  
Quanta attesa di salvezza: - solo in Dio si sazierà.  
L'acqua viva che egli dà - sempre fresca sgorgherà.  
**Il Signore è la mia vita, - il Signore è la mia gioia.**

# Nel mattino io t'invoco: - tu, mio Dio, risponderai.  
Nella sera rendo grazie: - tu, mio Dio, ascolterai.  
Al tuo monte salirò - e vicino ti vedrò.  
**Il Signore è la mia vita, - il Signore è la mia gioia.**

#### SALUTO e INVITATORIO

**Cel.** Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.

**Tutti** Amen.

**Cel.** Il Padre del Signore nostro Gesù Cristo, Padre misericordioso e Dio di ogni consolazione, che ci consola in ogni nostra tribolazione perché possiamo anche noi consolare quelli che si trovano in ogni genere di afflizione, per la potenza dello Spirito Santo sia con tutti voi.

**Tutti** E con il tuo spirito.

**Cel.** O Dio, tu sei il mio Dio, all'aurora ti cerco, di te ha sete l'anima mia, a te anela la mia carne, come terra deserta, arida, senz'acqua.

**Tutti** Così nel santuario ti ho cercato, per contemplare la tua potenza e la tua gloria.

**Cel.** Signore, non si inorgoglisce il mio cuore e non si leva con superbia il mio sguardo; non vado in cerca di cose grandi, superiori alle mie forze.

**Tutti** Io sono tranquillo e sereno come bimbo svezzato in braccio a sua madre, come un bimbo svezzato è l'anima mia.

**Cel.** Ecco, benedite il Signore, voi tutti, servi del Signore; voi che state nella casa del Signore durante le notti.

**Tutti** Alzate le mani verso il tempio e benedite il Signore.  
Da Sion ti benedica il Signore, che ha fatto cielo e terra.

**Cel.** Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

**Tutti** Come era nel principio, ora e sempre, nei secoli dei secoli. Amen.

**Guida** Questa sera ci viene nuovamente donata l'occasione di pregare insieme alla presenza di Gesù Eucaristia: un momento di grazia necessario per riscoprire la bellezza della preghiera personale, ma anche per godere la gioia di pregare uniti - "in un cuor solo e un'anima sola" - con Colui che ci insegna il vero modo di pregare. Con la sua Parola di verità Gesù stesso sarà la nostra guida e il suo Spirito sarà il fuoco che farà ardere i nostri cuori di amore verso il Padre.

## **RICHIESTA DI PERDONO**

**Cel.** Fratelli e sorelle, chiediamo perdono dei nostri peccati, per essere degni di ascoltare la Parola del Signore ed essere uniti a lui nella preghiera.

**CANTO Rit. Purificami, o Signore, sarò più bianco della neve.**

**Lett.1** Dal profondo a te grido, o Signore; Signore, ascolta la mia voce. Siano i tuoi orecchi attenti alla voce della mia supplica. [*Rit.*]

**Lett.2** Se consideri le colpe, Signore, Signore, chi ti può resistere? Ma con te è il perdono: così avremo il tuo timore. [*Rit.*]

**Lett.1** Io spero, Signore. Spera l'anima mia, attendo la sua parola. L'anima mia è rivolta al Signore più che le sentinelle all'aurora. [*Rit.*]

**Lett.2** Più che le sentinelle l'aurora, Israele attenda il Signore, perché con il Signore è la misericordia e grande è con lui la redenzione. Egli redimerà Israele da tutte le sue colpe. [*Rit.*]

## **INVOCAZIONE ALLO SPIRITO SANTO**

**Cel.** Lo Spirito Santo, effuso nei nostri cuori, anima la preghiera dei discepoli di Cristo. Invochiamo la sua presenza nella nostra assemblea.

**CANTO** Vieni, vieni, Spirito d'amore, ad insegnar le cose di Dio.  
Vieni, vieni, Spirito di pace, a suggerir le cose che lui ha detto a noi.

Insegnaci a sperare, insegnaci ad amare, insegnaci a lodare Iddio.  
Insegnaci a pregare, insegnaci la via, insegnaci tu l'unità.

**Guida** Ora siamo pronti ad accogliere Gesù presente nel Santissimo Sacramento dell'Eucaristia. Mettiamoci con semplicità davanti a Lui per ascoltarlo e per farci insegnare come sia bello per noi pregare come lui ci ha insegnato.

## **ESPOSIZIONE DEL SANTISSIMO SACRAMENTO**

# Mistero della Cena è il Corpo di Gesù.  
Mistero della Croce è il Sangue di Gesù.  
E questo pane e vino è Cristo in mezzo ai suoi:  
Gesù risorto e vivo sarà sempre con noi.

# Mistero della Chiesa è il Corpo di Gesù.  
Mistero della pace è il Sangue di Gesù.  
Il pane che mangiamo fratelli ci farà:  
intorno a questo altare l'amore crescerà.

# Mistero della vita è il Corpo di Gesù.  
Mistero di Alleanza è il Sangue di Gesù.  
La cena del Signore con gioia celebriamo:  
così rendiamo grazie e il Padre noi lodiamo.

### *Preghiera personale di adorazione*

Signore Gesù, tu sei con noi, vivo e vero nell'Eucaristia.  
Signore, accresci la nostra fede!  
Signore, donaci una fede che ama!  
Tu che ci vedi, tu che ci ascolti, tu che ci parli:  
illumina la nostra mente perché crediamo di più;  
riscalda il nostro cuore perché ti amiamo di più!  
La tua presenza, mirabile e sublime, ci attragga, ci afferri, ci conquisti!  
Signore donaci una fede più grande.  
Signore, donaci una fede più viva.

**Cel.** Signore Gesù, ci hai convocato alla tua presenza e vuoi parlare al nostro cuore.

**Tutti** Noi ti ascoltiamo Gesù, Signore e Maestro nostro, perché tu solo sei via, verità e vita. A te onore e gloria nei secoli dei secoli. Amen.

### I - PREGATE COSÌ

**Lett.1** Dal Vangelo di Matteo (6, 7-8)

Pregando, non sprecate parole come i pagani: essi credono di venire ascoltati a forza di parole. Non siate dunque come loro, perché il Padre vostro sa di quali cose avete bisogno prima ancora che glielo chiediate.

Acclamiamo alla parola del Signore.

**CANTO** Gloria a Cristo, Parola eterna del Dio vivente!  
Gloria a te, Signore! Gloria a Te, Signor!

**Lett.2** Dalla "Lettera a Proba" di Sant'Agostino, vescovo.

«Quando preghiamo non dobbiamo mai perderci in tante considerazioni, cercando di sapere che cosa dobbiamo chiedere e temendo di non riuscire a pregare come si conviene. Perché non diciamo piuttosto col salmista: "Una cosa ho chiesto al Signore, questa sola io cerco: abitare nella casa del Signore tutti i giorni della mia vita, per gustare la dolcezza del Signore e ammirare il suo santuario"?... Per conseguire questa vita beata, la stessa vera Vita in persona ci ha insegnato a pregare, non con molte parole, come se fossimo tanto più facilmente esauditi, quanto più

siamo prolissi. Nella preghiera infatti ci rivolgiamo a colui che, come dice il Signore medesimo, già sa quello che ci è necessario, prima ancora che glielo chiediamo. Potrebbe sembrare strano che Dio ci comandi di fargli delle richieste quando egli conosce, prima ancora che glielo domandiamo, quello che ci è necessario. Dobbiamo però riflettere che a lui non importa tanto la manifestazione del nostro desiderio, cosa che egli conosce molto bene, ma piuttosto che questo desiderio si ravvivi in noi mediante la domanda perché possiamo ottenere ciò che egli è già disposto a concederci... Noi dunque preghiamo sempre in questa stessa fede, speranza e carità, con desiderio ininterrotto».

*Tempo per la preghiera personale*

## PREGHIAMO INSIEME

**Tutti** Signore, tu sai bene che non sappiamo pregare...  
Spesso recitiamo a memoria alcune formule imparate dall'infanzia ma il nostro cuore è lontano dalle labbra.  
Vorremmo saper pregare ma non sappiamo come fare, cosa dire, quale atteggiamento assumere.  
Spesso ti preghiamo solo quando siamo nel bisogno, ma sappiamo che dovremmo pregare continuamente come tu ci hai esortato.  
Raramente ti lodiamo e ti ringraziamo per tutto ciò che hai fatto e fai per noi e per gli uomini di ogni tempo.  
Tu vedi quanto è misera la nostra preghiera.  
Signore, noi non sappiamo realmente pregare.  
Spesso riempiamo il tempo di parole che tu già conosci prima ancora che le formuliamo.  
Insegnaci a pregare come vuoi tu, non come pare e piace a noi.  
Insegnaci a fare silenzio davanti a te.  
Insegnaci a pregare come tu hai pregato il Padre e come hai insegnato ai tuoi discepoli.

**CANTO** Padre nostro, ascoltaci, - con il cuore ti preghiamo,  
resta sempre accanto a noi: - confidiamo in te! -  
La tua mano stendi sopra tutti i figli tuoi: - il tuo regno venga in mezzo a noi,  
il tuo regno venga in mezzo a noi.

## II - DITE: PADRE NOSTRO

**Lett.1** Dal Vangelo di Luca (11, 1-2)  
Gesù si trovava in un luogo a pregare; quando ebbe finito, uno dei suoi discepoli gli disse: «Signore, insegnaci a pregare, come anche Giovanni ha insegnato ai suoi discepoli». Ed egli disse loro: «Quando pregate, dite:  
Padre,  
sia santificato il tuo nome,  
venga il tuo regno...».  
Acclamiamo alla Parola del Signore.

CANTO      Gloria a Cristo, Parola eterna del Dio vivente!  
                 Gloria a te, Signore! Gloria a Te, Signor!

**Lett.2**    Da un commento di padre Ermes Ronchi.

«“Signore, insegnaci a pregare”... I discepoli non domandano al maestro una preghiera o delle formule da ripetere, ne conoscevano già molte, avevano un salterio intero a fare da stella polare. Ma chiedono: insegnaci a stare davanti a Dio come stai tu, nelle tue notti di veglia, nelle tue cascate di gioia, con cuore adulto e fanciullo insieme... Insegnaci a riattaccarci a Dio, come si attacca la bocca alla sorgente. Ed egli disse loro: quando pregare dite “padre”. Tutte le preghiere di Gesù che i vangeli ci hanno tramandato iniziano con questo nome. E’ il nome della sorgente, parole degli inizi e dell’infanzia, il nome della vita. Pregare è dare del tu a Dio, chiamandolo “padre”, dicendogli papà, nella lingua dei bambini e non in quella dei rabbini, nel dialetto del cuore e non in quello degli scribi. E’ un Dio che sa di abbracci e di casa; un Dio affettuoso, vicino, caldo, da cui ricevere le poche cose indispensabili per vivere bene».

*Tempo per la preghiera personale*

**PREGHIAMO INSIEME**

**Tutti**    Signore, tu sai bene che non sappiamo pregare...

Spesso quando preghiamo riempiamo la nostra mente di troppe parole vuote: non sappiamo ascoltarti realmente, non sappiamo metterci alla tua presenza, non ci rendiamo conto che tu sei un vero padre.

Ti preghiamo con insistenza, invitati dalla tua parola: “Chiedete e vi sarà dato”: insegnaci a pregare!

Ti domandiamo il dono dello Spirito  
che ci ammaestri e ci conduca sulla via della vera preghiera.

Fa’ che la nostra preghiera non sia vuota, egoista e superficiale.

Aiutaci a capire che dobbiamo chiedere solo quello che è essenziale affinché nella nostra vita terrena facciamo tutto e solo quello che piace alla volontà del Padre.

Signore Gesù, aiutaci a diventare preghiera vivente  
a lode e gloria del Padre che è nei cieli

CANTO    Per il pane d’ogni dì, - per chi vive e per chi muore,  
                 per chi piange in mezzo a noi, - noi preghiamo te!  
                 Per chi ha il cuore vuoto, per chi ormai non spera più:  
                 per chi amore non ha visto mai, - per chi amore non ha visto mai.

### III - CHIEDETE...

#### **Lett.1** Dal Vangelo di Luca (11, 3. 9-10)

Padre, dacci ogni giorno il nostro pane quotidiano, e perdona a noi i nostri peccati, anche noi infatti perdoniamo a ogni nostro debitore, e non abbandonarci alla tentazione... Ebbene io vi dico: Chiedete e vi sarà dato, cercate e troverete, bussate e vi sarà aperto. Perché chi chiede ottiene, chi cerca trova, e a chi bussa sarà aperto. Acclamiamo alla parola del Signore.

**CANTO** Gloria a Cristo, Parola eterna del Dio vivente!  
Gloria a te, Signore! Gloria a Te, Signor!

#### **Lett.2** Dalle catechesi di papa Francesco

«Nel “Padre nostro” preghiamo anche per i doni più semplici, per i doni più feriali, come il “pane quotidiano” - che vuol dire anche la salute, la casa, il lavoro, le cose di tutti i giorni; e pure per l’Eucaristia vuol dire, necessaria per la vita in Cristo -; così come preghiamo per il perdono dei peccati - che è una cosa quotidiana; abbiamo sempre bisogno di perdono - e quindi la pace nelle nostre relazioni; e infine che ci aiuti nelle tentazioni e ci liberi dal male. Chiedere, supplicare. Questo è molto umano...

Non dobbiamo scandalizzarci se sentiamo il bisogno di pregare, non dobbiamo avere vergogna. E soprattutto quando siamo nella necessità, dobbiamo chiedere. Tanti di noi hanno questo sentimento: abbiamo vergogna di chiedere, di chiedere aiuto, di chiedere qualche cosa a qualcuno che ci aiuti a fare, ad arrivare a quello scopo, e spesso abbiamo vergogna anche di chiedere a Dio. Non bisogna avere vergogna di pregare e di dire: “Signore, ho bisogno di questo”, “Signore, sono in questa difficoltà”, “Aiutami!”. E’ il grido del cuore verso Dio che è Padre... Fratelli e sorelle, sappiamo che Dio risponderà... Dio risponde sempre: oggi, domani, ma sempre risponde, in un modo o nell’altro. Sempre risponde».

*Tempo per la preghiera personale*

### PREGHIAMO INSIEME

**Tutti** Signore, tu lo sai, noi non sappiamo realmente pregare...

Fa’ che la nostra preghiera sia umile: insegnaci a non chiederti con arroganza.

Fa’ che la nostra preghiera sia continua: aiutaci a pregare con tutta la nostra vita.

Fa’ che la nostra preghiera sia altruistica: non dobbiamo pregare solo per noi stessi, ma per tutti coloro che sono in difficoltà.

Fa’ che la nostra preghiera non sia ipocrita: fa’ che ad ogni preghiera seguano fatti di amore.

Fa’ che la nostra preghiera sia secondo la tua volontà.

Insegnaci a pregare, come hai insegnato ai tuoi discepoli nel Padre nostro.

Fa’ che tutti noi diventiamo “preghiera” vivente, come lo eri tu di fronte agli uomini e al Padre.

## RIFLESSIONE DEL CELEBRANTE

*Tempo per la preghiera personale*

**CANTO** Se nel nome di Gesù - con amore perdoniamo,  
anche tu che sei l'amore - ci perdonerai.  
La tristezza dentro al cuore non ritornerà;  
nel tuo regno gioia ognuno avrà! - Nel tuo regno gioia ognuno avrà!

### PREGHIERA PER I SACERDOTI

**Cel.** Con don Folci, "prete per i preti", preghiamo per i sacerdoti perché, con il loro esempio e la loro parola, sappiano essere maestri di preghiera per i fedeli che sono loro affidati.

**Tutti** Signore Gesù, Amore crocifisso, ostia immacolata, agnello senza macchia, fa' che ciascun sacerdote sia assorbito da questi soli ideali, da quest'unica passione sia preso: "Dio e anime" e ogni sua attività interna ed esterna a questo solo fine si doni, si crocifigga, si immòli. Spogliati di tutto, o Gesù, da tutti staccali! O Gesù, svuotali da tutto il loro "io" onde tu possa rivestirli di te solo, fare una cosa sola con te, di te solo riempirli. Solo fatti Cristo con te, Cristo, vero Dio e vero uomo, potranno vedere con la tua vista, sentire con il tuo cuore, agitare con la tua stessa potenza l'ineffabile mistero della glorificazione del Padre e della salvezza di tutte le anime. Solo fatti Cristo con Cristo, per Dio, incertezze, dubbi e ogni miseria scomparsa, brilleranno della vera luce, sentiranno del vero sapore e daranno davvero il Cristo. Manda, o Signore, santi Sacerdoti alla tua Chiesa!

**Cel.** Guidati dallo Spirito di Gesù, insieme diciamo la preghiera che il Signore nostro ci ha insegnato e che l'evangelista Luca ci ha trasmesso.

**Tutti** Padre,  
sia santificato il tuo nome,  
venga il tuo regno,  
dacci ogni giorno il nostro pane quotidiano,  
e perdona a noi i nostri peccati, anche noi infatti perdoniamo a ogni nostro debitore,  
e non abbandonarci alla tentazione.

**Cel.** Donaci, o Padre, la luce della fede e la fiamma del tuo amore, perché adoriamo in spirito e verità il nostro Dio e Signore, Cristo Gesù, presente in questo santo sacramento e ci rivolgiamo a te con il cuore fiducioso di figli. Per Cristo nostro Signore.

**Tutti** Amen.

## BENEDIZIONE EUCARISTICA

### CANTO DI ADORAZIONE

1. Tantum ergo Sacraméntum - venerémur cernui  
et antiquum documéntum - novo cedat rítui:  
praestet fides suppleméntum - sénsuum deféctui.
2. Genitóri Genitóque - laus et iubilátio,  
salus, honor, virtus quoque - sit et benedíctio:  
Procedénti ab utróque - compar sit laudátio. - Amen.

**Cel.** Preghiamo.

Concedi, o Padre, ai tuoi fedeli di innalzare un canto di lode all'Agnello immolato per noi e nascosto in questo santo mistero, e fa' che un giorno possiamo contemplarlo nello splendore della tua gloria.

Per Cristo nostro Signore. **Tutti Amen.**

### ACCLAMAZIONI DOPO LA BENEDIZIONE

Dio sia benedetto.

Benedetto il suo Santo Nome.

Benedetto Gesù Cristo vero Dio vero Uomo.

Benedetto il nome di Gesù.

Benedetto il suo sacratissimo Cuore.

Benedetto il suo preziosissimo Sangue.

Benedetto Gesù nel SS. Sacramento dell'altare.

Benedetto lo Spirito Santo Paraclito.

Benedetta la gran Madre di Dio, Maria Santissima.

Benedetta la sua Santa ed Immacolata Concezione.

Benedetta la sua gloriosa Assunzione.

Benedetto il nome di Maria Vergine e Madre.

Benedetto S. Giuseppe suo castissimo sposo.

Benedetto Dio nei suoi Angeli e nei suoi Santi.

### **PREGHIERA PER LA BEATIFICAZIONE DEL VENERABILE DON GIOVANNI FOLCI**

Gesù, Sacerdote Eterno, glorifica l'anima benedetta del venerabile Sacerdote Giovanni Folci. Corona la sua vita consumata con ardore per la santificazione dei Sacerdoti, alimentando nell'Opera, da lui fondata, lo zelo per la ricerca e la cura delle vocazioni sacerdotali e la dedizione incondizionata ai Sacerdoti.

Ottieni, Gesù, dal Tuo cuore sacerdotale nuove vocazioni per la Chiesa e per l'Opera e concedi a me, per intercessione di don Giovanni Folci, la grazia che con tanta fiducia ti chiedo.

*(Padre nostro, Ave Maria, Gloria al Padre...).*

## CANTO FINALE

Io ti prego con il cuore, so che tu mi ascolterai:  
rendi forte la mia fede più che mai.  
Tieni accesa la mia luce fino al giorno che tu sai:  
con i miei fratelli incontro a te verrò.

Se m'accogli, mio Signore, altro non ti chiederò:  
e per sempre la tua strada la mia strada resterà!  
Nella gioia, nel dolore, fino a quando tu vorrai,  
con la mano nella tua camminerò.