

# “IO SONO LA VITE VERA”

Adorazione al S.S. Sacramento

## CANTO DI INZIO

BE-NE - DI-CI IL SI-GNO-RE, A-NI-MA MI - A, QUANT'-E' IN  
ME BE - NE - DI - CA IL SUO NO - ME NON DI -  
MEN - TI CHE-RO' TUT-TI SUO-I BE-NE-FI - CI. BE-NE-  
DI - CI IL SI - GNO - RE, A - NI-MA MI - A!

## SALUTO e INVITATORIO

**Cel.** Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.

**Tutti** Amen.

**Cel.** La pace, la carità e la fede da parte di Dio Padre e del Signore nostro Gesù Cristo siano con tutti voi.

**Tutti** E con il tuo spirito.

**Cel.** O Dio, tu sei il nostro Dio, dall'aurora ti cerchiamo.

**Tutti** A te anela l'anima nostra, come deserto arido senz'acqua.

**Cel.** Sia benedetto il nome del Signore.

**Tutti** Egli ha fatto i cieli e la terra.

**Cel.** Lodiamo Dio che ci chiama ad essere suoi figli.

**Tutti** In Cristo noi siamo realmente figli dilette del Padre celeste.

**Cel.** Dio abita in noi se rimaniamo uniti a Cristo, come il tralcio alla vite.

**Tutti** Uniti a Cristo Signore porteremo frutti per la gloria del Padre e saremo amici di Gesù Cristo.

**Cel.** (*Spiega le intenzioni della preghiera con parole sue*)

### **Pregheremo**

- per noi tutti perché ci sentiamo inseriti nella vera vite che è Cristo e sappiamo corrispondere con la nostra vita a questo grande dono del Signore.

- per le persone consacrate perché con amore e dedizione sappiano mettersi al servizio della Chiesa e del mondo intero.

## **ESPOSIZIONE DEL SANTISSIMO SACRAMENTO**

# Mistero della Cena è il Corpo di Gesù - mistero della Croce è il Sangue di Gesù e questo pane e vino è Cristo in mezzo ai suoi - Gesù risorto e vivo sarà sempre con noi.

# Mistero della Chiesa è il Corpo di Gesù - mistero della pace è il Sangue di Gesù il pane che mangiamo fratelli ci farà - intorno a questo altare l'amore crescerà.

*Preghiera silenziosa*

## **INVOCAZIONI IN ONORE DELLA SANTISSIMA EUCARISTIA**

**Cel.** Insieme acclamiamo: **Noi ti adoriamo**

- o Santissima Eucaristia
- o Dono ineffabile del Padre
- o Segno dell'amore supremo del Figlio
- o Sacramento del Corpo e del Sangue di Cristo
- o Sacramento della nuova ed eterna Alleanza
- o Memoriale della morte e risurrezione del Signore
- o Sacrificio di lode e di ringraziamento
- o Dimora di Dio con gli uomini
- o Pane vivo disceso dal cielo
- o Vero Agnello pasquale
- o Pregustazione del banchetto del cielo
- o Pegno della nostra risurrezione
- o Pegno della gloria futura

## **IN ASCOLTO DELLA PAROLA DI DIO E DELLA CHIESA**

**Guida** Ci mettiamo in ascolto della Parola di Dio e dell'insegnamento della Chiesa. Saremo aiutati a scoprire la bellezza dei doni che Dio continuamente fa ai suoi discepoli. In particolare rifletteremo sul dono della vocazione alla vita religiosa proposta a tanti nostri fratelli e sorelle.

**Lett.1** Dal libro del Profeta Isaia (62, 1-5)

Per amore di Sion non tacerò, per amore di Gerusalemme non mi concederò riposo, finché non sorga come aurora la sua giustizia e la sua salvezza non risplenda come lampada.

Allora le genti vedranno la tua giustizia, tutti i re la tua gloria; sarai chiamata con un nome nuovo, che la bocca del Signore indicherà. Sarai una magnifica corona nella mano del Signore, un diadema regale nella palma del tuo Dio.

Nessuno ti chiamerà più Abbandonata, né la tua terra sarà più detta Devastata, ma sarai chiamata Mia Gioia e la tua terra Sposata, perché il Signore troverà in te la sua delizia e la tua terra avrà uno sposo. Sì, come un giovane sposa una vergine, così ti sposeranno i tuoi figli, come gioisce lo sposo per la sposa, così il tuo Dio gioirà per te.

Acclamiamo alla Parola di Dio.

**CANTO** Sei con noi, Signor, sei con noi: - nella gioia tu sei con noi,  
nel dolore tu sei con noi, - tu per sempre sei con noi.

*Preghiera silenziosa*

## **SALMO DI MEDITAZIONE**

**Cel.** Ripetiamo insieme: **E' bello rendere grazie al Signore, perché ci dà gioia.**

**Lett.2** # E' bello rendere grazie al Signore e cantare al tuo nome, o Altissimo,  
annunciare al mattino il tuo amore, la tua fedeltà lungo la notte.

# Mi dai gioia, Signore, con le tue meraviglie,  
esulto per l'opera delle tue mani.

# Come sono grandi le tue opere, Signore,  
quanto profondi i tuoi pensieri!

# Il giusto fiorirà come palma, crescerà come cedro del Libano;  
piantati nella casa del Signore, fioriranno negli atri del nostro Dio.

# Nella vecchiaia daranno ancora frutti, saranno verdi e rigogliosi,  
per annunciare quanto è retto il Signore, mia roccia: in lui non c'è malvagità.

*Preghiera silenziosa*

## **IN ASCOLTO DELL'UNICO MAESTRO, CRISTO**

**Alleluia.**

Io sono la vite vera, voi i tralci:  
chi rimane in me, e io in lui, porta molto frutto.

**Alleluia.**

**Cel.** Dal Vangelo secondo Giovanni (15,1-17)

Io sono la vite vera e il Padre mio è l'agricoltore. Ogni tralcio che in me non porta frutto, lo taglia, e ogni tralcio che porta frutto, lo pota perché porti più frutto...

Rimanete in me e io in voi. Come il tralcio non può portare frutto da se stesso se non rimane nella vite, così neanche voi se non rimanete in me. Io sono la vite, voi i tralci. Chi rimane in me, e io in lui, porta molto frutto, perché senza di me non potete far nulla. Chi non rimane in me viene gettato via come il tralcio e secca; poi lo raccolgono, lo gettano nel fuoco e lo bruciano. Se rimanete in me e le mie parole rimangono in voi, chiedete quello che volete e vi sarà fatto. In questo è glorificato il Padre mio: che portiate molto frutto e diventiate miei discepoli.

Come il Padre ha amato me, anche io ho amato voi. Rimanete nel mio amore...

Non voi avete scelto me, ma io ho scelto voi e vi ho costituiti perché andiate e portiate frutto e il vostro frutto rimanga; perché tutto quello che chiederete al Padre nel mio nome, ve lo conceda. Questo vi comando: che vi amiate gli uni gli altri.

Acclamiamo alla Parola del Signore.

## CANTO DI ACCLAMAZIONE

**Non vi chiamerò più servi: amici! Entrerete con me nella gloria!**

NON VI CHIA - ME - RO' PIU' SER - VI:\_\_\_\_\_ A - MI - CI!\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ EN - TRE - RE - TE CON ME NEL - LA GLO - RIA!\_\_\_\_\_

*Preghiera silenziosa*

## IN ASCOLTO DI PAPA FRANCESCO

**Guida** Ascoltiamo alcune parole di papa Francesco.

«Nel Vangelo... Gesù, dopo aver paragonato se stesso alla vite e noi ai tralci, spiega qual è il frutto che portano coloro che rimangono uniti a Lui: l'amore... Poi Gesù ci invita a rimanere nel suo amore perché la sua gioia sia in noi e la nostra gioia sia piena...».

**Let.3** «Ci chiediamo: qual è questo amore in cui Gesù ci dice di rimanere per avere la sua gioia? Qual è questo amore? È l'amore che ha origine nel Padre, perché "Dio è amore". Questo amore di Dio, del Padre, come un fiume scorre nel Figlio Gesù e attraverso di Lui arriva a noi sue creature. Egli dice infatti: "Come il Padre ha amato me, anche io ho amato voi". L'amore che Gesù ci dona è lo stesso con il quale il Padre ama Lui: amore puro, incondizionato, amore gratuito... Donandolo a noi,

Gesù ci tratta da amici... e ci coinvolge nella sua stessa missione per la vita del mondo».



**Lett.1** «Possiamo farci la domanda: come si fa a rimanere in questo amore? Dice Gesù: “Se osserverete i miei comandamenti, rimarrete nel mio amore”. I suoi comandamenti Gesù li ha riassunti in uno solo, questo: “Che vi amiate gli uni gli altri come io ho amato voi”. Amare come ama Gesù significa mettersi al servizio, al servizio dei fratelli, così come ha fatto Lui nel lavare i piedi ai discepoli. Significa anche uscire da sé, distaccarsi dalle proprie sicurezze umane, dalle comodità mondane, per aprirsi agli altri, specialmente di chi ha più bisogno. Significa mettersi a disposizione, con ciò che siamo e ciò che abbiamo. Questo vuol dire amare non a parole ma con i fatti».



**Lett.2** «Amare come Cristo significa dire di no ad altri ‘amori’ che il mondo ci propone: amore per il denaro..., amore per il successo, la vanità, per il potere... Queste strade ingannevoli di ‘amore’ ci allontanano dall’amore del Signore e ci portano a diventare sempre più egoisti, narcisisti, prepotenti... Amare come ci ama il Signore vuol dire apprezzare la persona che ci sta accanto, rispettare la sua libertà, amarla così com’è, non come noi vogliamo che sia; come è, gratuitamente. In definitiva, Gesù ci chiede di rimanere nel suo amore, abitare nel suo amore, non nelle nostre idee, non nel culto di noi stessi... Aprire il cuore agli altri, questo è amore, e donarci agli altri».



**Lett.3** «Dove conduce questo rimanere nell’amore del Signore?... Ce lo ha detto Gesù: “Perché la mia gioia sia in voi e la vostra gioia sia piena”. E la gioia che il Signore possiede, perché è in totale comunione col Padre, vuole che sia anche in noi in quanto uniti a Lui. La gioia di saperci amati da Dio nonostante le nostre infedeltà ci fa affrontare con fede le prove della vita, ci fa attraversare le crisi per uscirne migliori. È nel vivere questa gioia che consiste il nostro essere veri testimoni,

perché la gioia è il segno distintivo del vero cristiano. Il vero cristiano non è triste, sempre ha quella gioia dentro, anche nei momenti brutti».



*Preghiera silenziosa*

## IN ASCOLTO DELL'INSEGNAMENTO DELLA CHIESA

**Guida** Quanto ci ha detto papa Francesco vale per ogni cristiano, ma ancora di più per i religiosi e le religiose, per le persone Consacrate.

### **Let.1 Dal Decreto Perfectae Charitatis**

Tutti coloro che, chiamati da Dio alla pratica dei consigli evangelici, ne fanno fedelmente professione, si consacrano in modo speciale al Signore, seguendo Cristo che, casto e povero, redense e santificò gli uomini con la sua obbedienza spinta fino alla morte di croce. Così essi, animati dalla carità che lo Spirito Santo infonde nei loro cuori sempre più vivono per Cristo e per il suo corpo che è la Chiesa. Quanto più fervorosamente, adunque, vengono uniti a Cristo con questa donazione di sé che abbraccia tutta la vita, tanto più si arricchisce la vitalità della Chiesa ed il suo apostolato diviene vigorosamente fecondo.

### **Let.2 Dalla Esortazione apostolica postsinodale “Vita Consacrata”**

Il fondamento evangelico della vita consacrata va cercato nel rapporto speciale che Gesù, nella sua esistenza terrena, stabilì con alcuni dei suoi discepoli, invitandoli non solo ad accogliere il Regno di Dio nella propria vita, ma a porre la propria esistenza a servizio di questa causa, lasciando tutto e imitando da vicino la sua forma di vita. Una tale esistenza “cristiforme”, proposta a tanti battezzati lungo la storia, è possibile solo sulla base di una speciale vocazione e in forza di un peculiare dono dello Spirito. In essa, infatti, la consacrazione battesimale è portata ad una risposta radicale nella sequela di Cristo mediante l’assunzione dei consigli evangelici, primo ed essenziale tra essi il vincolo sacro della castità per il Regno dei Cieli. Questa speciale «sequela di Cristo», alla cui origine sta sempre l’iniziativa del Padre, ha, dunque, una connotazione essenzialmente cristologica e pneumatologica, esprimendo così in modo particolarmente vivo il carattere trinitario della vita cristiana, della quale anticipa in qualche modo la realizzazione escatologica a cui tutta la Chiesa tende.

## RIFLESSIONE DEL CELEBRANTE

*Preghiera silenziosa*

## INVITO ALL MEDITAZIONE

**Guida** Ascoltando alcune espressioni scritte da una Venerabile Fondatrice, ripensiamo al grande dono che il Signore Gesù ci fa di essere uniti a lui, fonte di vita, di amore e di gioia.

**CANTO** **Io son la vite, voi siete i tralci: restate in me, porterete frutto!**

The image shows two staves of musical notation in G major (one sharp) and common time (C). The first staff contains the melody for the first line of the canticle, with lyrics: IO SON LA VI - TE, VO - I SIE-TE\_I TRAL - CI:. The second staff contains the melody for the second line, with lyrics: RE - STA-TE\_IN ME, POR - TE - RE - TE FRUT - TO!. The music is written in a simple, accessible style with a treble clef and a key signature of one sharp (F#).

**Lett.3** # Signore Gesù Cristo, incomparabile tesoro donatoci dal Padre, noi desideriamo solo te, la pienezza del tuo amore, che ti preghiamo di accendere sempre più nei tuoi discepoli. Noi vogliamo vivere sempre in te e sentire che tu vivi in noi. **Rit.**

# Signore Gesù Cristo, tu sei la vera vite che porta frutto per la nostra salvezza. Morendo sulla croce, versando il tuo sangue nella prova suprema d'amore sul Calvario, hai suggellato la nuova ed eterna alleanza con il Padre. In te e per te siamo figli di Dio, destinati alla gloria eterna del paradiso. **Rit.**

# Signore Gesù Cristo, facci morire al nostro 'io' e trasformaci in te. Tutto aspettiamo da te che ci ami e ci vuoi sempre più simili a te. Vogliamo unirci strettamente a te, donarti la nostra mente e il nostro cuore, perché tu sei per noi via, verità e vita. Guidaci sempre e fa' di noi quello che a te piace, il nostro vero bene. **Rit.**

# Signore Gesù, noi ti adoriamo realmente presente nell'Eucaristia, pane per il cammino e pegno di vita eterna. Crediamo che tu sei la vite vera e desideriamo essere tralci tuoi che portano frutto abbondante e generoso, per il bene del mondo e la gloria del Padre tuo e nostro. **Rit.**

# Signore Gesù Cristo, siamo certi che essere uniti a te come il tralcio alla vite significa essere inseriti nel tuo amore, che trova la sua sorgente nella comunione con il Padre per mezzo dello Spirito Santo. Tu chiami tutti i tuoi discepoli, e in particolare i Consacrati e le Consacrate, a questa comunione di vita divina che genera frutti d'amore e di gioia senza fine. **Rit.**

# Signore Gesù Cristo, ci chiami 'amici tuoi' perché ci fai partecipare della tua amicizia, ci sveli il tesoro della tua vita, ci inviti a seguirti. Fa' che rimaniamo sempre in te, uniti a te, per essere uniti al Padre e a tutti i nostri fratelli e sorelle. **Rit.**

## **PREGHIAMO PER I CONSACRATI E LE CONSACRATE**

**Tutti** Dio di Abramo, di Isacco e di Giacobbe, Padre del Signore nostro Gesù Cristo e Padre nostro, accogli la preghiera che ti rivolgiamo per i Consacrati e le Consacrate di tutto il mondo. Guarda con benevolenza il loro desiderio di bene e aiutali a vivere con passione il dono della vocazione.

Cristo, Figlio del Dio vivente, che hai camminato sulle nostre strade casto, povero e obbediente, custodisci in essi l'appartenenza filiale al Padre come fonte d'amore. Fa' che vivano il Vangelo dell'incontro con ogni prossimo: aiutali a creare fraternità, portando insieme ai fratelli e alle sorelle di ogni parte della terra le fatiche di chi è stanco e sfiduciato, la gioia di chi ha trovato, la speranza di chi è ancora in ricerca.

Spirito Santo, fuoco che ardi, illumina il loro cammino nella Chiesa e nel mondo. Dona ad essi il coraggio dell'annuncio del Vangelo e la gioia del servizio nella quotidianità dei giorni.

Maria, Madre del Verbo, veglia sulla loro vita di uomini e donne consacrati, perché la gioia ricevuta dalla Parola riempia la loro esistenza e il tuo invito a fare quanto il Maestro dice li trovi operosi interpreti nell'annuncio del Regno.

Amen.

## **BENEDIZIONE EUCARISTICA**

### **CANTO DI ADORAZIONE**

1. Tantum ergo Sacraméntum - venerémur cernui  
et antiquum documéntum - novo cedat rítui:  
præstet fides suppleméntum - sénsuum deféctui.

2. Genitóri Genitóque - laus et iubilátio,  
salus, honor, virtus quoque - sit et benedíctio:  
Procedénti ab utróque - compar sit laudátio. - Amen.

**Cel.** Signore, Gesù Cristo, che nel mirabile sacramento dell'Eucaristia ci hai lasciato il memoriale della tua Pasqua, fa' che adoriamo con viva fede il santo mistero del tuo Corpo e del tuo Sangue per sentire sempre in noi i benefici della redenzione. Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli.

**Tutti** Amen.

## **ACCLAMAZIONI DOPO LA BENEDIZIONE**

Dio sia benedetto.

Benedetto il suo Santo Nome.

Benedetto Gesù Cristo vero Dio vero Uomo.

Benedetto il nome di Gesù.

Benedetto il suo sacratissimo Cuore.  
Benedetto il suo preziosissimo Sangue.  
Benedetto Gesù nel SS. Sacramento dell'altare.  
Benedetto lo Spirito Santo Paraclito.  
Benedetta la gran Madre di Dio, Maria Santissima.  
Benedetta la sua Santa ed Immacolata Concezione.  
Benedetta la sua gloriosa Assunzione.  
Benedetto il nome di Maria Vergine e Madre.  
Benedetto S. Giuseppe suo castissimo sposo.  
Benedetto Dio nei suoi Angeli e nei suoi Santi.

**PREGHIERA PER LA BEATIFICAZIONE  
DEL VENERABILE DON GIOVANNI FOLCI**

Gesù, Sacerdote Eterno, glorifica l'anima benedetta del venerabile Sacerdote Giovanni Folci. Corona la sua vita consumata con ardore per la santificazione dei Sacerdoti, alimentando nell'Opera, da lui fondata, lo zelo per la ricerca e la cura delle vocazioni sacerdotali e la dedizione incondizionata ai Sacerdoti.

Ottieni, Gesù, dal Tuo cuore sacerdotale nuove vocazioni per la Chiesa e per l'Opera e concedi a me, per intercessione di don Giovanni Folci, la grazia che con tanta fiducia ti chiedo.

*(Padre nostro, Ave Maria, Gloria al Padre...).*

**AVVISO.  
LA PROSSIMA ADORAZIONE  
SARA' LA SETTIMANA DOPO LA PASQUA**

**CANTO FINALE**

- # E' giunta l'ora, Padre, per me. - Ai miei amici ho detto che questa è la vita: conoscere te, - e il Figlio tuo, Cristo Gesù.
- # Tu mi hai mandato ai figli tuoi, - la tua Parola è verità, e il loro cuore sia pieno di gioia: - la gioia vera, che vien da te.